



Corso online di aggiornamento professionale

Dermocosmetologia e nutrizione

Rivolto a
Operatori di estetica

Numero di moduli

6

Tempo di studio

12 ore

Dermocosmetologia e nutrizione sono le principali discipline sulle quali si fonda il "consiglio" dell'operatore dell'estetica. Sono proprio i cosmetici e gli alimenti, oltre ai corretti stili di vita, i principali alleati nella prevenzione dell'invecchiamento e nel trattamento di numerosi inestetismi cutanei.

Nella prima parte del corso vengono forniti gli strumenti idonei per conoscere e comunicare i prodotti cosmetici, a partire dagli ingredienti e dalle formulazioni, valorizzandone la sicurezza, l'efficacia e la gradevolezza.

Nella seconda parte si affrontano i principali temi sulla nutrizione, fondamentali nell'interazione con il pubblico, in particolare: combinazioni alimentari, diete, allergie e intolleranze alimentari oltre che le problematiche correlate all'alimentazione.

PROGRAMMA

Modulo 1 ▶ Forme cosmetiche e ingredienti

- ▶ Introduzione
- ▶ Forme cosmetiche
- ▶ Ingredienti cosmetici

Modulo 2 ▶ Inestetismi e funzioni cosmetiche

- ▶ Introduzione
- ▶ La pelle
- ▶ Funzioni cosmetiche

Modulo 3 ▶ Legislazione, etichette, sicurezza, efficacia e gradevolezza

- ▶ Introduzione
- ▶ Cenni di legislazione cosmetica
- ▶ La sicurezza cosmetica
- ▶ L'efficacia cosmetica
- ▶ La gradevolezza cosmetica

Modulo 4 ▶ Combinazioni alimentari e diete

- ▶ Principi di nutrizione e dietetica: carboidrati; proteine; lipidi; vitamine; minerali
- ▶ Le diete: mediterranea; a zona; vegetariana;
- ▶ Il peso ideale e la composizione corporea
- ▶ Nutrizione e dietetica per il dimagrimento
- ▶ Invecchiamento, nutrizione e stile di vita
- ▶ Prodotti funzionali per il benessere

Modulo 5 ▶ Allergie e intolleranze alimentari

- ▶ Allergie e intolleranze alimentari: cosa sono; differenze e come insorgono?
- ▶ Allergie e intolleranze alimentari: manifestazioni e sintomi
- ▶ Alimenti che causano allergie e intolleranze alimentari.
- ▶ Consigli alimentari per allergici e intolleranti

Modulo 6 ▶ Nutrizione e patologie

- ▶ Definizione e cause dei disturbi alimentari
- ▶ Malnutrizione nei paesi occidentali
- ▶ Problemi correlati alla malnutrizione: ipercolesterolemia; sub deficit vitaminico; ipervitaminosi

RESPONSABILE SCIENTIFICO E AUTORE

Dottor Andrea Bovero

Dottore di Ricerca in Scienze Farmaceutiche
Presidente del Comitato Internazionale di Estetica e di Cosmetologia,
Sezione Italia
Direttore Scientifico dell'Istituto Internazionale Scienze del Benessere
Direttore tecnico di Beauty Line
Presidente del Laboratorio Culturale Capital of Beauty
Docente presso Università Italiane e straniere

□ **44,00** (IVA inclusa)

Corso + abbonamento annuale
alla rivista Beautyline

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

ONLINE (clicca qui)

www.tecnichenuove.com

Per maggiori informazioni contattare

la segreteria corsi: infocorsi@tecnichenuove.com

Tel: 02 39090440

COME COMPLETARE IL CORSO

Per svolgere il corso e ottenere l'attestato di frequenza, è necessario studiare i moduli didattici e superare i relativi questionari di apprendimento.

Per superare i questionari, a risposta multipla, occorre rispondere correttamente ad almeno il 70% delle domande.

Una volta superati tutti i questionari di apprendimento e dopo aver compilato quello di gradimento, sarà possibile scaricare l'attestato di frequenza, in formato pdf.

MODULO 1



Questionario di apprendimento modulo 1



MODULO 2



Questionario di apprendimento modulo 2



MODULO N...



Questionario di apprendimento modulo N...



Questionario di gradimento



SCARICA ATTESTATO

Si consiglia di stampare e di salvare l'attestato sul proprio computer.

